

家庭資源中心是什麼？

一個提供支援、服務和機會的溫馨中心，幫助家庭茁壯成長。

主要特點包括：

- 了解並回應社區的需要和興趣
- 讓家庭感到輕鬆，不會被歧視或批評的地方
- 通常由非政府組織或學校來協調運作
- 以家庭為中心，專注於不同年齡層，以優勢為本來推動社區發展
- 為參加的人提供免費或便宜的服務
- 團結社區裡的多個家庭，促進大家互相聯繫和支持



家庭資源中心把多種服務及支持
放在一個方便的地方

家庭資源中心的作用是什麼？

- 促進兒童，青少年和家庭的整體幸福與健康
- 鼓勵多位對孩子成長重要的家庭成員參與，例如母親父親、祖父母、親戚和其他照顧者
- 提升育兒技巧
- 協助家庭連結各類社區的資源
- 減少家長的孤立感與壓力
- 防止兒童被忽視或虐待
- 提升入學準備程度
- 支持健康的婚姻與伴侶關係
- 推動家庭經濟的穩定與成功
- 發展家長與社區的領導能力

家庭資源中心為誰而設

- 城市，郊區或鄉村地區內的一般大眾
- 特定人群，例如原住民家庭、難民家庭、移民家庭、青少年父母、或有特殊需要的兒童的家長



家庭資源中心實現了什麼成果？



- 每一美元的投資產生了4.93美元 的社會回報¹
- 每一美元的投資為保護兒童系統省了3.65美元²



- 虐待兒童案例減少了63%³
- 移除兒童案例減少了50%⁴
- 社區虐待兒童調查案例減少了26%⁵



- 在經濟自給自足性、健康、社會支持、家庭功能與適應力、以及照顧者與孩子的養育與依附等各方面都大有收穫⁶
- 提高兒童的教育成就，其益處至少持續到16歲⁷



家庭資源中心為什麼是一個好的投資？

- 成本低
- 容易複製
- 能夠適應各種各樣社群的需求
- 已證明有成功的結果
- 受家庭歡迎

RESOURCES



¹ Community Services Analysis LLC. (2014). Alabama Network of Family Resource Centers: Social return on investment analysis.

² OMNI Institute (2021). Return on Investment of a Family Resource Center to the Child Welfare System: Westminster Family Resource Center, Orange County, CA.

³ OMNI Institute (2021). Return on Investment of a Family Resource Center to the Child Welfare System: Community Partnership Family Resource Center, Teller County, CO.

⁴ Colorado State University Social Work Research Center (2018). Colorado Community Response Evaluation Findings 2014-2018.

⁵ Chapin Hall at the University of Chicago (2018). Do Family Support Centers Reduce Maltreatment Investigations? Evidence from Allegheny County.

⁶ OMNI Institute (2019). Family Pathways & CFSA 2.0 Evaluation Report

⁷ Institute for Fiscal Studies (2024). The short- and medium-term impacts of Sure Start on educational outcomes.



International Association of
Family Support
Networks

www.iafsn.org

09/2025